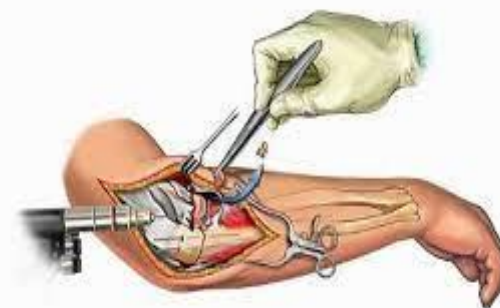




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

## مراقبت‌های بعد از جراحی‌های ارتوپدی



بیمارستان امام سجاد (ع) شهریار

شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

باز نگری: شهریور ۱۴۰۴

پزشک تایید کننده: دکتر پیمان کاظمی متخصص ارتوپدی

سایت بیمارستان

[www.hospes.iums.ac.ir](http://www.hospes.iums.ac.ir)

منبع: کتاب برونر و سودارث عضلانی و اسکلتی ۲۰۲۲

## بیمار محترم لطفاً به نکات زیر توجه نمائید:

جراحی انجام شده بر روی شما می‌تواند سبب درد در یکی دو روز اول بعد از جراحی شود که برای کاهش درد می‌توانید از مسکن‌های تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید و همچنین اندام جراحی شده را کمی بالاتر قرار دهید. اگر با این اقدامات درد بهبود نیافت حتماً به پزشک خود مراجعه نمایید.

احتمال تورم در محل جراحی شده وجود دارد که با بالا نگه داشتن عضو جراحی شده و حرکات آرام کاهش می‌یابد.

اندامی که عمل جراحی بر روی آن انجام شده را مرتباً ورزش دهید زیرا این کار از ایجاد لخته در خون جلوگیری می‌کند. همچنین در صورت تنگی نفس و یا افزایش ضربان قلب حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

پانسمان زخم محل جراحی را مطابق دستور پزشک تعویض کنید.

مایعات، سبزیجات، پروتئین به میزان کافی استفاده نمائید. در صورتی که پزشک به شما محدودیت در حرکت را تجویز نموده و مجبور هستید برای مدتی طولانی در بستر بمانید، از مصرف شیر بیش از حد خودداری نمائید زیرا کلسیم خون را بالا برده و خطر تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهد.

در صورت باقی ماندن در بستر به مدت طولانی، احتمال بروز زخم بستر وجود دارد لذا با تغییر وضعیت دادن هر دو ساعت یکبار از بروز هر گونه زخم جلوگیری نمائید.

خوب شدن زخم محل جراحی و از بین رفتن التهاب دلیل بر جوش خوردن استخوان نیست. زیرا استخوان به مدت طولانی‌تری برای جوش خوردن نیاز دارد. همچنین در صورت داشتن پلاتین می‌بایست از فشار آوردن بیش از حد بر روی اندام عمل شده تا جوش خوردن کامل استخوان خودداری نمود زیرا منجر به خم شدن یا شکستن پلاتین می‌شود.

برنامه فیزیوتراپی تجویز شده از سوی پزشک را جدی بگیرید.

سعی کنید بعد از عمل جراحی نفس عمیق بکشیده و سرفه نمایید زیرا این کار از بروز مشکلات تنفسی در شما جلوگیری می‌کند.

سعی کنید جهت جلوگیری از احتباس ادراری پس از عمل هر ۳ تا ۴ ساعت یکبار ادرار کنید.

**عفونت** یکی از خطرات جدی پس از هر گونه عمل می‌باشد لذا در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک خود مراجعه نمائید:

- تب - لرز

- قرمزی، حساسیت و تورم در ناحیه عمل

- خروج ترشحات چرکی

داروهای تجویز شده از سوی پزشک را به درستی و با رعایت برنامه پیشنهادی مصرف نمائید.